



Wo komme ich her – was bringe ich mit?

Intensivseminar zur Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt

In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, fest eingegrabene Muster in unserem Leben zu erforschen und zu verändern. Der Prozessarbeit im Seminar entlang unserer Körperwahrnehmung liegt das Wissen (aus Neurowissenschaft und Epigenetik) zugrunde, dass unsere Lebensprägungen vor allem auf unser Erleben während unserer Schwangerschaft, Geburt und früher

Kindheit zurückzuführen sind. Hier ist es hilfreich zu wissen, dass unsere Erfahrungen aus dieser frühen Lebenszeit in unserem Körper, d.h. in jeder Körperzelle umfassend gespeichert sind.

Dies ist oft von großer Wichtigkeit, um unser Verhalten zu verstehen und zu verändern. Gemeint ist vor allem dasjenige Verhalten, das für uns selbst schwierig ist und diejenigen Reaktionen, die reflexartig oft ohne Vorwarnung geschehen und nicht oder schwer steuerbar sind. Oft belastet dieses Verhalten unsere Beziehungen.

In diesem **Intensivseminar** haben die Reisenden im eigenen Prozess unter Mitwirkung der Gruppe jeweils die Möglichkeit, auf einer tiefen körperseelischen Ebene die Sensibilität und Verletzlichkeit jener frühen Zeit nachzuerleben. Die darin eingeschlossenen Kräfte und Energien können durch eine neue Erfahrung wieder befreit werden. Viele Menschen erleben diese körpertherapeutischen Prozesse als tiefgreifende Veränderung in ihrem Leben.

Für Interessierte an dieser Arbeit besteht die Möglichkeit, ohne eigenen Prozess am Seminar teil zu nehmen und so die Möglichkeiten der pränatalen Körperpsychotherapie kennen zu lernen. Als Gruppenmitglieder unterstützen sie durch das Feld, das während dieser Arbeit entsteht, den Prozess der Reisenden und können dabei Erkenntnisse für die eigene Lebenssituation und Themen gewinnen.

Termin Beginn: 1. Tag Zeiten: 10 Uhr bis ca. 22 Uhr
2. Tag Zeiten: 9 Uhr bis max. 19 Uhr
(je nach TN-Zahl können die Zeiten auch kürzer sein am Abend!)

Ort: DIE WIEGE – Praxis Anke Eyrich, Beim Freibad 2, 72172 Sulz am Neckar

Kosten: 375,- Euro (eigener Prozess) bzw. 130,- Euro (ohne eigenen Prozess)

Leitung: Anke Eyrich Dipl. Sozialpädagogin, pränatale Körperpsychotherapie (www.franz-renggli.ch), Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Geburtsvorbereitung (GfG), Aware Parenting Dozentin, eigene Praxis im Familienzentrum DIE WIEGE in Sulz am Neckar, www.diewiege.com

Assistenz: Dr. Hans Jörg Eyrich Betriebswirt (Dr. oec.), ausgebildet in pränataler Körperpsychotherapie (franz-renggli.ch), systemischer Organisationsberatung und Change Management (ICO), langjährige Selbsterfahrung und Weiterbildungen in Gestalttherapie, Kommunikationstraining und systemischer Paar- und Familientherapie, systemischer Coach i.A.

Anmeldung und weitere Auskünfte bei

Anke Eyrich, Telefon (0049) (0) 7454-92329, anke@diewiege-sulz.de

In Kooperation mit:

