KURSLEITERINNEN UND WEITERE AUSKÜNFTE

Christa Friedrich

– Erzieherin (staatl. anerkannt)
– Elternberatung
– Aware Parenting Instructor
– 4 Kinder

Wördstraße 5
78183 Hüfingen-
Mundelfingen
Telefon 0 77 07-98 87 66

Anke Eyrich

– Dipl. Sozialpädagogin (FH)
– Elternberatung
– Aware Parenting Instructor
– 3 Kinder

Lichtensteinweg 19
72172 Sulz-Kastell
Telefon 0 74 54-9 23 29

WEINEN UND SCHLAFPROBLEME BEI BABYS VERSTEHEN UND BEGLEITEN

- Haben Sie ein Kind bzw. Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren?
- Würden Sie gerne etwas mehr zum Thema „Weinendes Babys" oder „Einschlafen und Durchschlafen" erfahren?
- Fühlen Sie sich manchmal müde, hilflos, unsicher oder gar wütend, wenn ihr Baby nicht einschlafen kann, nicht durchschläft und weint?
- Haben Sie Lust andere Eltern mit ähnlichen Themen zu treffen und sich auszutauschen?

Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig.

Ein Kursangebot für Familien in besonderen Lebenssituationen im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE

www.zazu-design.de

WEINENDE BABYS

Weinen und Schlafprobleme bei Babys verstehen und begleiten

Elternkurs im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE

WARUM BABYS WEINEN

Ein Baby, das viel weint und nachts oder tagsüber nicht schläft kann seine Eltern an den Rand der Verzweiflung bringen. Sie als Eltern lernen in diesem Kurs die Hintergründe für das Weinen und Schreien Ihres Kindes kennen. Ebenso wird der Schlaf-Wach-Rhythmus erklärt und das Bedürfnis Ihres Kindes nach Regelmäßigkeit und Rhythmus. Auch wird besprochen, warum in unserer heutigen Zeit so viele Kinder reizüberflutet sind und wie Sie als Eltern dies erkennen und Ihr Kind davor schützen können, um so sein Weinen zu reduzieren und sein Schlafverhalten positiv zu beeinflussen.

Sie lernen Beruhigungsmöglichkeiten für Ihr Kind kennen, sowie den Umgang mit eigenen, heftigen Gefühlen und Überforderung in einer Stresssituation mit Ihrem Kind.

Werden die Kinder älter können die Schreiattacken durch ständiges Quengeln und/oder heftige Gefühle wie Wut und Trotz abgelöst werden.

Gemeinsam möchten wir vor allem auch Situationen aus Ihrem Alltag mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern besprechen.

KURSINHALTE

Das Weinen ergründen:

– Welche Bedürfnisse hat ein Baby?
– Welche Bedeutung hat das Weinen?

Schlafprobleme:

– Schlafen – Wachsein – Hintergründe.
– Unruhe und Quengeln.

Andere heftige Gefühle:

– Schreien, Wüten und Trotzen.

Das Befinden als Eltern:

– Stärkung der Eltern.
– Umgang mit stressigen Situationen.

Alltagssituationen – Alltagserfahrungen:

– Erfahrungen der Kursteilnehmer/innen besprechen sowie Kursinhalte reflektieren und vertiefen.

Babys (auch weinende) können nach Absprache mit uns Kursleiterinnen gerne mitgebracht werden.

KURSDATEN

Termine und Veranstaltungsort:

Bitte entnehmen Sie dies dem Einlegeblatt in diesem Flyer oder rufen Sie uns an.

Kosten:

Dieser Kurs ist kostenlos im Rahmen des Landesprogramms

STÄRKE

Kursleitung und Anmeldung:

Anke Eyrich
Telefon 0 74 54-9 23 29

Christa Friedrich
Telefon 0 77 07-98 87 66

Gerne geben wir weitere Auskünfte!

Wer kann teilnehmen:

Eltern, die sich vom Thema „Weinende Babys, Weinen und Schlafprobleme bei Babys“ angesprochen fühlen oder deren Baby die Diagnose „Schreibaby“ hat.