

## Kursleiterinnen und weitere Auskünfte

### Annemarie Haas



- Diplomsozialpädagogin (FH)
- Geburtsvorbereiterin (GFG)
- Gesprächsführung (M.H.Erickson)
- Hypnosystemische Beraterin
- 3 erwachsene Töchter

☎ 0174-1615290  
annehaas@hotmail.de

### Sandra Teufel



- Tagesmutter mit Bundeszertifikat
- Zwergenkreisleiterin
- Aware Parenting Instructor
- 3 Kinder

☎ 07454-8780657  
sandrateufel@yahoo.de

## Worum es geht

- Haben Sie das Bedürfnis, sich mit anderen Müttern und Vätern übers Elternsein auszutauschen?
- Würden Sie gerne mehr erfahren über die verschiedenen Entwicklungsphasen Ihres Kindes / Ihrer Kinder?
- Fühlen Sie sich manchmal hilflos, unsicher oder wütend, wenn es mit Ihrem Kind schwierig ist?
- Haben Sie Lust, Hintergründe zu erfahren über das Verhalten von Kindern und neue Handlungsmöglichkeiten als Eltern kennen zu lernen?

Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig.



# ElternZeit

## Zeit für Eltern

Gespräche – Austausch  
Entspannung

Ein Kursangebot für Familien im Rahmen  
des Landesprogramms



Elternkurs im Rahmen des  
Landesprogramms



## **ElternZeit – Zeit für Eltern**

### **Gespräche**

### **Austausch**

### **Entspannung**

Elternsein können Eltern nirgends lernen als im Tun – im Alltag mit ihrem Kind bzw. ihren Kindern.

Dieser Kurs unterstützt Mütter und Väter durch Gespräche und Austausch im Zusammenleben mit ihren Kindern.

An diesen 6 Abenden arbeiten wir mit verschiedenen Kursinhalten und vor allem mit Themen aus dem Alltag der teilnehmenden Eltern. Hierbei geht es darum, die Situation der Kinder zu verstehen und für den Alltag neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten kennen zu lernen.

Außerdem sollen Eltern Zugang zu ihren eigenen Kraftquellen finden und sich diese in ihrer Familie nutzbar machen können.

## **Kursinhalte**

Achtsamkeit für Kinder – Hintergründe für ihr Verhalten

Überblick über die wichtigsten Entwicklungsphasen von Kindern  
→ orientiert am Alter der Kinder der teilnehmenden Eltern

Kraftquellen der Eltern – wie es ihnen geht, wo sie auftanken

Schlafverhalten – Schlafprobleme - Unruhe und Weinen.

Wut und Trotz, Grenzen und gegenseitiger Respekt.

An jedem Abend werden Themen der Eltern besprochen, welche die Gruppe interessieren.

### **Dauer des Kurses:**

**6 Abende à 2 Stunden**  
wöchentlich

### **Wer kann teilnehmen:**

Eltern, die sich vom Thema „ElternZeit – Zeit für Eltern“ angesprochen fühlen.

## **Kursdaten**

**Termine:** [www.diewiege.com](http://www.diewiege.com)

**Beginn:** ab Donnerstag 19.03., 26.03.02.04., 23.04., 30.04., 07.05.2020  
Also 6 Abende um 19.30 Uhr

### **Veranstaltungsort:**

DIE WIEGE –  
Kursraum auf Sulz-Kastell  
Plettenbergstraße 55

### **Kosten:**

Dieser Kurs ist kostenlos im Rahmen des Landesprogramms



### **Kursleitung und Anmeldung:**

**Sandra Teufel**

☎ 07454-8780657

sandrateufel@yahoo.de

**Annemarie Haas**

☎ 0174-1615290

annehaas@hotmail.de